

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ШСК

*Е.В. Ревницева*

« 01 » сентября 2022года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Кольской СОШ №2

*Е.Г. Майзерова*

2022года



**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Юные надежды Заполярья»**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - «Замени сигарету на конфетку» -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение - день слабовидящих/слепых людей «Если люди не видят...» -день борьбы с сахарным диабетом	ноябрь  январь  март апрель май	Педагог-организатор, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты - «Всей семьей идем сдавать ГТО»	сентябрь  декабрь  февраль апрель	руководитель ШСК, учителя физической культуры
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - акция «Человек идущий» - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Влияние полярной ночи на обучающихся - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность	  сентябрь  ноябрь  февраль	совет ШСК

	- В здоровом теле – здоровый дух	апрель	
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»  Оформление стенда «Наши спортивные достижения»	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК, психолог школы
2	Родительское собрание в 5-х, 10-х классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».  Родительское собрание в 10-х классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК, психолог школы
3	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	руководитель ШСК
4	- Соревнования семейных команд  «Мама, папа, я – спортивная семья»  - «Приведи бабушку с дедушкой сдавать ГТО»	в течение года	совет ШСК
5	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
6	Дни Здоровья	в течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ на родительских собраниях	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Неделя физической культуры и ОБЖ	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	совет ШСК
10	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	в течение года	совет ШСК